

## BRUZ

**VILLE DE BRUZ**  
**Centre Social l'Escale**

### Stop aux violences contre les femmes

Du 4 au 28 novembre

Pour mener une bataille culturelle dans notre société, des actions de sensibilisation et des outils concrets contre les violences seront présentés, au programme :

#### Exposition « Stop aux violences »

À partir du 4 novembre, le centre social l'Escale accueille une exposition de sensibilisation sur le sujet des violences faites aux femmes.

 L'Escale

Visible lors du Café de l'Escale, les lundis et vendredis après-midi et en accès libre le mercredi de 14h30 à 17h30 - gratuit



**STOP  
AUX VIOLENCES**

CONTRE LES FEMMES

**[ BRUZ ] 04-28  
NOVEMBRE**


exposition | théâtre | lecture collective

**[ GRATUIT ]**



#### Rencontre-théâtre « Tu te prends pour qui ? »

Une immersion théâtrale au cœur des violences intra familiales. Une voiture garée sur une place. À l'avant, une comédienne de la Compagnie Quidam Théâtre, et à l'arrière les spectateurs et spectatrices qui assistent à une scène de violence conjugale ordinaire, dans un lieu des plus ordinaires, la voiture du couple, pendant quelques minutes.

 le 22 novembre de 9h à 12h sous le kiosque de la place du Dr Joly et de 14h à 17h à proximité d'Intermarché, au Vert Buisson.  
Gratuit

#### Lecture collective du livre « Non c'est non »

Avez-vous déjà lu « Non c'est non » ? Ce livre d'Irène Zeilinger permet de reconnaître des situations d'agression dans la vie quotidienne, et d'apprendre à réagir à celles-ci.

 Médiathèque - le jeudi 28 novembre de 13h45 à 16h15  
Inscription : 02 99 05 30 60 ou  
mediatheque@ville-bruz.fr

## COËSMES

**BISTROT LAB**

### Rennais·e·s en lutte contre les violences sexistes et sexuelles

Samedi 23 novembre à 20h30

Autrice compositrice, Charlotte Saouz raconte en chanson des petits bouts de sa vie de femme. Elle raconte les injonctions, les violences conjugales mais aussi l'amour, le consentement et la sororité. Une façon d'aborder ensemble la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, avec sa poésie.

 Bistrot Lab - 1 rue des Ardoisières à Coësmes  
Prix libre - tout public  
Contact : contact@bistrotlab.fr

## FOUGÈRES

### PÔLE ESS

#### Égalité professionnelle et VSST

dans le secteur du social, médico-social et du service à la personne

21 novembre de 13h30 à 17h

Temps fort organisé pour les professionnel.les employeur.ses. Interventions de l'ARACT, AMDR 35, CIDFF et Genêts d'Or suivies d'ateliers de mise en pratique.

📍 *Les Ateliers, Maison des Associations de Fougères*  
Gratuit sur inscription - réservé aux professionnel.les  
Contacts : [ilonka.sygiel@ecosolidaires.org](mailto:ilonka.sygiel@ecosolidaires.org)  
[victorine.peaudeau@ecosolidaires.org](mailto:victorine.peaudeau@ecosolidaires.org)

### CIDFF 35 Réseau VIF de Fougères

#### Dalva ciné-débat

25 novembre de 13h30 à 16h30

Temps fort à destination des lycéens de prévention de l'inceste de prévention par deux intervenantes (psychologue et avocate), organisé par le Réseau VIF de Fougères. Un stand sera tenu par les professionnel.les avec de la documentation.

📍 *Cinéma Le club de Fougères*  
Gratuit (événement financé par Harmonie Mutuelle)  
Réservé aux lycéen.nes  
Contacts : [lola-ollivier@ciff35.fr](mailto:lola-ollivier@ciff35.fr)



## MONTFORT- SUR-MEU

### Agence départementale du PAYS DE BROCELIANDE

#### OUIR le consentement spectacle - échanges

22 novembre 20h30

Entre danse, théâtre et performance plastique, six hommes et femmes dotées d'un fil rouge, tentent de tisser des relations dans leurs existences affectives. Ils et elles explorent, badinent, se heurtent, s'aliènent ou se libèrent, se blessent ou se reconstruisent. Un spectacle sur le fil mêlant danse, théâtre et performance. Création des compagnies LA MORSURE et ZUTANO BAZAR. Un échange entre la salle et les comédien.nes à la succèdera le spectacle.

📍 *Avant-scène, 2 Bd Villebois Mareuil à Montfort-sur-Meu*  
Gratuit sur réservation: [service.culture@montfort-sur-meu.bzh](mailto:service.culture@montfort-sur-meu.bzh) / [billetterie@montfort-sur-meu.bzh](mailto:billetterie@montfort-sur-meu.bzh)  
Tout public

#### Il reste encore demain ciné-débat

5 décembre 20h30

Une comédie dramatique italienne réalisée par Paola Cortellesi. Les thèmes abordés sont liés au féminisme, au patriarcat et à la violence contre les femmes

📍 *Cinéma La Cane - 13, boulevard Carnot à Montfort-sur-Meu*  
Tarif : 5€ (achat directement sur place)  
Public : adultes et adolescents à partir de 14 ans

## REDON

**CCAS**

### Karaté self défense

30 novembre à 18h

Le CCAS a fait appel à Emilie Fruaut, professeure de karaté 6e dan au karaté club de Redon, pour proposer un cours de karaté self-défense.

Au programme, sensibilisation au corps et à ses mécanismes lors d'une agression physique à travers des exercices éducatifs de karaté et de self-défense (pratiquables par toutes et tous). Pour comprendre ce qui se passe chez une victime d'agression et proposer des méthodes de réaction pour réagir en cas d'agression physique.

 *Dojo Louis Juette, avenue de Beaumont à Redon*  
*Gratuit sur inscription*  
*Public : adultes et adolescents à partir de 14 ans*  
*Inscription : emiliefruaut@gmail.com*

## RENNES

**PLANNING FAMILIAL 35  
et ses partenaires**

### Rennais·e-s en lutte contre les violences sexistes et sexuelles

Samedi 16 novembre de 11h à 16h

La Ville de Rennes, le Planning Familial 35 et leurs partenaires vous invitent place de la République pour un temps fort consacré à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

Plus d'une dizaine d'associations et collectifs féministes investies dans la lutte contre les discriminations et violences de genre viendront à votre rencontre pour vous proposer de (re)penser ce combat ensemble au fil d'animations et de moments de partage.

 *Place de la République*  
*Accès libre et gratuit - tout public*  
*Contact : benevolat@planning-familial-35.fr*

**RENNES VILLE  
ET MÉTROPOLE**

### Violences faites aux femmes, toutes et tous concerné·es !

Du 16 au 30 novembre

Programmation du 25 novembre, contruite par le Ville de Rennes, en lien étroit avec les associations du territoire : un moment de prise de conscience qui nous aidera à nous outiller collectivement, pour éradiquer les violences faites aux femmes.

*Programme complet en ligne*



**AMICALE DU NID**

### Quand l'Art prend la Parole

25 novembre de 11h à 16h

Exposition d'œuvres réalisées par des personnes victimes de violences sur la thématique du 25 Novembre, journée mondiale de lutte contre les violences faites aux Femmes.

 *Hôtel Pasteur - grande galerie*  
*Accès libre et gratuit - tout public*  
*Contacts : lthieulle@adn-asso.org*  
*bretagne@adn-asso.org*

### **SYRENNES** association étudiante

#### Sensibilisation

25 novembre

Stand interactif dans le hall de la faculté de droit, dans une mission de prévention et de sensibilisation contre les VSS. Ce stand comprend un atelier quizz afin de s'informer sur le sujet et un atelier mise en situation, ainsi que de la documentation.

 *Hall de la Faculté de Droit*  
*Accès libre et gratuit*  
*Contacts : association.syrennes@gmail.com*



### **CONSEIL DÉPARTEMENTAL PRÉFECTURE D'ILLE-ET-VILAINE RENNES VILLE ET MÉTROPOLE**

#### Une approche spatiale des violences de genre Journée d'étude

Vendredi 29 novembre de 8h30 à 17h

Au fil de cette journée sur l'approche spatiale des violences de genre, des expert.es (associations, chercheuses, journaliste, magistrat...) aborderont la question de l'exercice des violences de genre à travers différents espaces : en France et à l'international, en milieu rural ou urbain, dans la sphère privée ou professionnelle, dans le rue ou dans le numérique et leur continuum.

 *Hôtel Rennes Métropole*  
*Gratuit - sur inscription*  
*Public : professionnel.les et bénévoles d'association du département*  
*Contact : spdm@ville-rennes.fr*

## **SAINT-JACQUES DE LA LANDE**

### **VILLE DE ST-JACQUES DE LA LANDE**

#### **S'il sait que je suis là il me tue** projection - échange

Samedi 25 novembre à 20h

Chaque vendredi matin dans une petite salle anonyme de l'hôpital de St Malo, des femmes viennent raconter à un médecin qui les écoute les violences conjugales dont elles sont les victimes. Pour la première fois, grâce à une initiative médicale unique, elles osent enfin parler de leur calvaire quotidien. Projection du documentaire "S'il sait que je suis là il me tue" de Brigitte Chevet, suivi d'un échange avec la réalisatrice.

 *EPI Condorcet*  
*Accès libre et gratuit - tout public*  
*Contact : evenements@st-jacques.fr*

## **VITRÉ**

### **VILLE DE VITRÉ ET AJV (assemblée des jeunes vitréens)**

#### **Jamais plus** ciné-débat

29 novembre 19h30

Lily Bloom démarre sa nouvelle vie à Boston afin de laisser derrière un passé difficile. Elle concrétise son rêve et ouvre une boutique de fleurs. Rapidement elle rencontre Ryle Kincaid, un neurochirurgien. Partis sur l'autoroute du bonheur, tout semble leur sourire mais soudainement le comportement de Ryle devient inquiétant. Un film de de Justin Baldoni.

 *Cinéma Aurore, 199 boulevard de Laval à Vitré*  
*Tarif cinéma*  
*Public : adultes et adolescents à partir de 13 ans*